

УТВЕРЖДАЮ:



Директор филиала

КузГТУ в г. Прокопьевске

Е. Ю. Пудов

2020 г.

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Кузбасский государственный технический университет
имени Т.Ф. Горбачева»

филиал КузГТУ в г. Прокопьевске

ПРОГРАММА ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Содержание

1.	Общие сведения о филиале КузГТУ в г. Прокопьевске	3
2.	Основные положения законодательства об охране труда	5
2.1.	Трудовой договор	5
2.2.	Рабочее время и время отдыха	5
2.3.	Правила внутреннего трудового распорядка, трудовая дисциплина	6
2.4.	Труд женщин и лиц моложе 18 лет	7
2.5.	Гарантии и компенсации	8
3.	Вредные и опасные производственные факторы. Условия труда	8
4.	Средства индивидуальной и коллективной защиты, знаки безопасности, сигнальные цвета	8
5.	Основные требования по предупреждению электротравматизма	9
6.	Правила поведения работников на территории филиала КузГТУ в г. Прокопьевске, в производственных и вспомогательных помещениях	10
7.	Порядок действий при несчастном случае или остром отравлении	10
8.	Первая помощь пострадавшим при возникновении несчастного случая	11
9.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	13

1. Общие сведения о КузГТУ

Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования Кузбасский государственный технический университет имени Т. Ф. Горбачева в г. Прокопьевске. Место нахождения: 653039, Кемеровская область-Кузбасс, г. Прокопьевск, ул. Ноградская, 19а

Предметом деятельности филиала (смотрите Положение о филиале на сайте п.2.3.).

Филиал КузГТУ в г. Прокопьевске был открыт в 1997 году, когда на базе Прокопьевского горнотехнического колледжа решением Ученого совета Кузбасского государственного технического университета был создан Прокопьевский учебно-консультационный пункт, призванный оказывать услуги населению в сфере высшего профессионального образования.

За 20 лет (1997-2017 гг.) филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кузбасский государственный технический университет» в г. Прокопьевске вырос в один из самых крупнейших филиалов Кемеровской области. В настоящее время филиал располагает 31 лабораторией и 35 учебными аудиториями, 23 из которых оснащены новейшим мультимедийным оборудованием. В филиале более 300 персональных компьютеров, находящихся в составе локальных вычислительных сетей с выходом в интернет, автоматизированная библиотека, конференц-зал.

Студенты и преподаватели вуза активно участвуют в научно-исследовательской работе, успешно выступают на международных, всероссийских, региональных, межвузовских конференциях и олимпиадах. Успешные студенты и талантливые преподаватели поощряются областными и муниципальными наградами.

Студентам созданы все условия для занятий не только наукой, но и спортом. Для этого был открыт уникальный спортивно-оздоровительный комплекс, включающий в себя игровой зал с современным оборудованием, соответствующий требованиям международных стандартов; зал силовой подготовки и настольного тенниса. Поэтому среди студентов филиала так много победителей и призеров спортивных соревнований различных уровней. Мы гордимся, что наши студенты становятся чемпионами мира и Европы.

За 20 лет филиал подготовил для Кузбасса и других регионов страны более семи тысяч высококлассных профессионалов – горных инженеров, обогатителей, экономистов, программистов, специалистов по сервису и туризму.

В настоящее время в филиале сформировано непрерывное обучение как единое образовательное пространство, объединяющее «Летнюю школу», «Политехнический лицей», систему среднего профессионального образования (СПО), систему высшего образования (бакалавриат, специалитет, магистратура), ориентированные на современные стандарты качества образования.

Выпускники 9 классов имеют возможность стать студентами филиала, начиная обучение в Политехническом лицее, или по программам среднего профессионального образования, и продолжая получение высшего образования по техническим, экономическим и управленческим направлениям подготовки.

Улучшение материального состояния, совершенствование учебных программ, выпуск учебно-методической литературы, повышение квалификации сотрудников, сохранение и улучшение качественного уровня профессорско-преподавательского состава – это повседневные задачи, которые сегодня успешно решаются слаженной командой сотрудников филиала и головного вуза. Постоянную поддержку филиалу оказывает ректор Кузбасского государственного технического университета им. Т. Ф.

Горбачева, директора институтов, деканы, заведующие кафедрами и преподаватели головного вуза.

Кемеровский горный институт был организован 30 августа 1950 г. на базе Кемеровского горно-строительного техникума, 14 июля 1965 был преобразован в Кузбасский политехнический институт, а 22 ноября 1993 года был переименован в Кузбасский государственный технический университет.

Университет включает в себя 10 институтов, на которых ведется подготовка по специальностям для горной, химической, машиностроительной, строительной, автотранспортной и других промышленности. В городах Кемеровской области: Прокопьевске, Белове, Междуреченске, Новокузнецке, – открыты филиалы университета.

В целях оздоровления и занятия спортом работников университета и членов их семей существует санаторий-профилакторий «Молодежный» и спортивно-оздоровительный лагерь «Писаные скалы».

2. Основные положения законодательства об охране труда

Охрана труда – система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Часть 3 статьи 37 Конституции Российской Федерации устанавливает, что каждый имеет право на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены.

Трудовым законодательством и иными актами, содержащими нормы трудового права, регулируются трудовые отношения и иные непосредственно связанные с ними отношения.

Все работодатели в трудовых отношениях и иных непосредственно связанных с ними отношениях с работниками обязаны руководствоваться положениями трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права.

Требования охраны труда регулируются федеральными правовыми нормативными актами, актами субъектов Федерации и локальными нормативными актами организаций.

Законодательство в области охраны труда устанавливает гарантии осуществления прав работников на охрану труда, обеспечивает единый порядок регулирования отношений в области охраны труда между работодателями и работниками в организациях всех форм собственности и направлено на создание оптимальных условий труда.

2.1. Трудовой договор

Трудовой договор – соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами и данным соглашением, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию в интересах, под управлением и контролем работодателя, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, действующие у данного работодателя.

Сторонами трудового договора являются работодатель и работник.

Трудовой договор вступает в силу со дня его подписания работником и работодателем, либо со дня фактического допущения работника к работе с ведома или по поручению ректора университета.

Трудовой договор заключается в письменной форме, составляется в двух экземплярах, каждый из которых подписывается сторонами. Один экземпляр трудового договора передается работнику, другой хранится в Отделе по работе с персоналом.

2.2. Рабочее время и время отдыха

Рабочее время – время, в течение которого работник в соответствии с Правилами внутреннего распорядка и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами относятся к рабочему времени.

Нормативная продолжительность рабочей недели для профессорско-преподавательского состава не может превышать 36 часов, для остальных работников – 40 часов.

По согласованию между работником и работодателем при заключении трудового договора и в процессе трудовой деятельности может устанавливаться неполный рабочий день, неполная рабочая неделя с оплатой пропорционально отработанному времени, гибкий график работы или другой режим индивидуального труда.

Индивидуальная нагрузка преподавателя устанавливается ежегодно на заседании кафедры и фиксируется в индивидуальном плане. Нагрузка свыше дополнительной нормы подлежит дополнительной оплате и оформляется как работа по совместительству при условии выполнения преподавателем всех разделов индивидуального плана.

Привлечение к работе работников в выходные и праздничные дни допускается в исключительных случаях по приказу ректора и с согласия профкома. При этом по согласованию с работником ему предоставляется либо другой день отдыха, либо производится оплата в двойном размере.

Время отдыха – время, в течение которого работник свободен от выполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.

Видами времени отдыха являются: перерывы в течение рабочего дня, ежедневный отдых, выходные дни, нерабочие праздничные дни, отпуска.

Всем работникам предоставляется ежегодный основной отпуск с сохранением места работы и среднего заработка, продолжительностью 28 календарных дней.

Преподавателям предоставляется ежегодный основной удлиненный оплачиваемый отпуск продолжительностью 56 календарных дней.

В период с 1 мая по 1 октября работникам университета, которые работают в условиях пятидневной рабочей недели, а также работникам, работающим в режиме шестидневной рабочей недели и не относящихся к профессорско-преподавательскому составу, устанавливается следующий режим работы:

Понедельник, вторник, среда, четверг: 08:00 – 17:00.

Пятница: 08:00 – 14:00.

2.3. Правила внутреннего трудового распорядка, трудовая дисциплина

Коллективный труд требует согласования действий его участников и подчинения определенному распорядку. Основным признаком трудового договора, наряду с выполнением работником определенной трудовой функции, является подчинение работника

внутреннему трудовому распорядку, установленному работодателем. Заключая трудовой договор, работник принимает на себя обязанность соблюдать режим рабочего времени и времени отдыха, технологическую дисциплину, исполнять приказы и распоряжения работодателя и т.д.

Правила внутреннего трудового распорядка – это локальный нормативный акт организации, принимаемый работодателем, содержащий нормы трудового права, а также регламентирующий в соответствии с Трудовым Кодексом РФ и иными федеральными законами порядок приема и увольнения работников, основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора, режим работы, время отдыха, применяемые к работникам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы регулирования трудовых отношений в организации.

Дисциплинарный проступок – неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине трудовых обязанностей, возложенных на него трудовым договором, должностной инструкцией, правилами внутреннего распорядка.

За совершение дисциплинарного проступка администрация университета имеет право применить к работнику следующие дисциплинарные взыскания:

- замечание;
- выговор;
- увольнение по соответствующим основаниям.

Дисциплинарные взыскания применяются с учетом личности работника, его поведения, предшествующего совершению дисциплинарного проступка, обстоятельств, ставших причиной совершения дисциплинарного проступка.

Если в течение года со дня применения дисциплинарного взыскания работник не будет подвергнут новому дисциплинарному взысканию, то он считается не имеющим дисциплинарного взыскания.

Администрация университета до истечения года со дня применения дисциплинарного взыскания имеет право снять дисциплинарное взыскание с работника по собственной инициативе, просьбе самого работника, ходатайству руководителя структурного подразделения или профсоюзного комитета.

2.4. Труд женщин и лиц моложе 18 лет

В филиале КузГТУ в г. Прокопьевске действуют следующие особенности регулирования труда женщин и лиц, моложе 18 лет:

1. Запрещается направлять беременных женщин и лиц, моложе 18 лет, в служебные командировки, привлекать к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни;

2. Запрещается применение труда беременных женщин и лиц до 18 лет на работах с вредными условиями труда;

3. Беременные женщины и женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет, переводятся на этот период на более легкую работу, исключающую неблагоприятное воздействие опасных и вредных производственных факторов, с сохранением среднего заработка по прежней работе;

4. Женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, допускается направлять в служебные командировки, привлекать к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни, только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им в соответствии с медицинским заключением;

5. С беременными женщинами, с женщинами, имеющими детей в возрасте до трех лет, одинокими матерями, воспитывающими ребенка в возрасте до четырнадцати лет (ребенка-инвалида до восемнадцати лет), другими лицами, воспитывающими

указанных детей без матери, расторжение трудового договора по инициативе работодателя не допускается, за исключением случаев ликвидации организации;

6. Расторжение трудового договора с работниками, не достигшими 18 лет, по инициативе работодателя (за исключением ликвидации организации) помимо соблюдения общего порядка, допускается только с согласия соответствующей государственной инспекции труда и комиссии по делам несовершеннолетних.

7. Нормы допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную составляют: при подъеме и перемещении тяжестей постоянно в течение рабочего дня – 7 кг, при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) – 10 кг.

8. Ежегодный основной оплачиваемый отпуск лицам, моложе 18 лет, предоставляется продолжительностью 31 календарный день.

9. Продолжительность ежедневной рабочей смены не может превышать:

- для работников в возрасте 16-18 лет – 7 часов;
- для учащихся общеобразовательных учреждений, совмещающих в течение года учебу с работой, в возрасте 16-18 лет – 3,5 часов.

10. В соответствии со ст.93 ТК РФ нормальная продолжительность рабочего времени сокращается для работников в возрасте 16-18 лет на 4 часа в неделю.

2.5. Гарантии и компенсации

Оплата труда работников, занятых на работах с вредными условиями труда, устанавливается в повышенном размере.

Минимальный размер повышения оплаты труда работникам, занятым на работах с вредными условиями труда, составляет 4 процента оклада. Конкретные размеры повышения оплаты труда устанавливаются работодателем с учетом мнения профсоюзного комитета в порядке, установленном законодательством.

Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск предоставляется работникам, условия труда на рабочих местах которых по результатам специальной оценки условий труда отнесены к вредным условиям труда 2, 3 или 4 степени либо опасным условиям труда. Минимальная продолжительность ежегодного дополнительного оплачиваемого отпуска указанным работникам составляет 7 календарных дней.

Продолжительность ежегодного дополнительного оплачиваемого отпуска конкретного работника устанавливается трудовым договором на основании отраслевого (межотраслевого) соглашения и коллективного договора с учетом результатов специальной оценки условий труда.

Для работников, занятых на работах с вредными условиями труда, где установлена сокращенная продолжительность рабочего времени, максимально допустимая продолжительность ежедневной работы (смены) не может превышать:

- при 36-часовой рабочей неделе – 8 часов;
- при 30-часовой рабочей неделе и менее – 6 часов.

Некоторым категориям граждан, работающим в определенных профессиях с опасными и вредными условиями труда, полагается льготное пенсионное обеспечение. Полный перечень производств, профессий, должностей и показателей с вредными и тяжелыми условиями труда, занятость в которых дает право на пенсию по возрасту на льготных условиях, указаны в Списках № 1 и № 2, которые были утверждены постановлением Кабинета Министров СССР от 26 января 1991 года № 10.

3. Вредные и опасные производственные факторы. Условия труда

Вредный производственный фактор – фактор производственной среды и (или) трудового процесса, воздействие которого в определенных условиях на организм работающего может сразу или впоследствии привести к заболеванию, в том числе смертельному, или отразиться на здоровье потомства пострадавшего, или в отдельных специфических случаях перехода в опасный производственный фактор - вызвать травму.

Опасный производственный фактор – фактор производственной среды и (или) трудового процесса, воздействие которого в определенных условиях на организм работающего может привести к травме, в том числе смертельной.

Условия труда по степени вредности и опасности подразделяются на четыре класса – оптимальные, допустимые, вредные и опасные условия труда.

Оптимальными условиями труда (1 класс) являются условия труда, при которых воздействие на работника вредных или опасных производственных факторов отсутствует, или уровни воздействия которых не превышают уровни, установленные гигиеническими нормативами и принятые в качестве безопасных для человека, и создаются предпосылки для поддержания высокого уровня работоспособности работника.

Допустимыми условиями труда (2 класс) являются условия труда, при которых на работника воздействуют вредные или опасные производственные факторы, уровни воздействия которых не превышают уровни, установленные гигиеническими нормативами, а измененное функциональное состояние организма работника восстанавливается во время регламентированного отдыха или к началу следующего рабочего дня.

Вредными условиями труда (3 класс) являются условия труда, при которых уровни воздействия вредных и опасных производственных факторов превышают уровни, установленные гигиеническими нормативами. Вредные условия труда подразделяются на 4 подкласса.

Опасными условиями труда (4 класс) являются условия труда, при которых на работника воздействуют вредные или опасные производственные факторы, уровни воздействия которых в течение всего рабочего дня или его части способны создать угрозу жизни работника, а последствия воздействия данных факторов обуславливают высокий риск развития острого профессионального заболевания в период трудовой деятельности.

4. Средства индивидуальной и коллективной защиты, знаки безопасности, сигнальные цвета

На работах с вредными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, выдаются прошедшие обязательную сертификацию или декларирование соответствия средства индивидуальной защиты в соответствии с типовыми нормами.

К средствам индивидуальной защиты относятся специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты (средства защиты органов дыхания, средства защиты рук, средства защиты головы, средства защиты органа слуха, средства защиты глаз, предохранительные приспособления и др.).

Правила выдачи средств индивидуальной защиты и пользования ими, а также ответственность и организация контроля за обеспечением работников средствами индивидуальной защиты установлены Приказом Минздравсоцразвития РФ от 01.06.2009 N 290н.

Назначение сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки состоит в обеспечении однозначного понимания определенных требований, касающихся

ся безопасности, сохранения жизни и здоровья людей, снижения материального ущерба, без применения слов или с их минимальным количеством.

Основные знаки безопасности разделяются на следующие группы: запрещающие знаки, предупреждающие знаки, знаки пожарной безопасности, предписывающие знаки, эвакуационные знаки и знаки медицинского и санитарного назначения, указательные знаки.

Системой стандартов безопасности труда установлены следующие сигнальные цвета: красный, желтый, зеленый, синий.

Для усиления зрительного восприятия сигнальные цвета применяются в сочетании с контрастными цветами – белым или черным. Контрастные цвета необходимо использовать для выполнения графических символов и поясняющих надписей.

Сигнальный цвет	Смысловое значение	Область применения
Красный	Непосредственная опасность	Запрещение опасного поведения или действия Обозначение непосредственной опасности
	Аварийная или опасная ситуация	Сообщение об аварийном отключении или аварийном состоянии оборудования (технологического процесса)
	Пожарная техника, средства противопожарной защиты, их элементы	Обозначение и определение мест нахождения пожарной техники, средств противопожарной защиты, их элементов
Желтый	Возможная опасность	Обозначение возможной опасности, опасной ситуации
		Предупреждение, предостережение о возможной опасности
Зеленый	Безопасность, безопасные условия	Сообщение о нормальной работе оборудования, нормальном состоянии технологического процесса
	Помощь, спасение	Обозначение пути эвакуации, аптек, кабинетов, средств по оказанию первой медицинской помощи
Синий	Предписание во избежание опасности	Требование обязательных действий в целях обеспечения безопасности
	Указание	Разрешение определенных действий

5. Основные требования по предупреждению электротравматизма

Поражение электрическим током возникает при соприкосновении с электрической цепью, в которой присутствуют источники напряжения и/или источники тока, способные вызвать протекание тока по попавшей под напряжение части тела. Обычно чувствительным для человека является пропускание тока силой более 1 мА. Кроме того, на установках высокого напряжения возможен удар электрическим током без прикосновения к токоведущим элементам, в результате утечки тока или пробоя воздушного промежутка с образованием электродуги.

Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие требования безопасности:

- не прикасаться к арматуре общего освещения, электрическим проводам, к неизолированным и неогражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, рубильников, предохранителей и др.);

- в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушения заземления оборудования немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю;

- не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу;
- не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов и приборов, не открывать двери электrorаспределительных шкафов (щитов), не хранить в них никаких предметов;
- не производить самостоятельно ремонт электрооборудования;
- по окончании рабочего дня выключать освещение, электрооборудование.

6. Правила поведения работников на территории Филиала КузГТУ в г. Прокопьевске, в производственных и вспомогательных помещениях

Сотрудники Филиала КузГТУ в г. Прокопьевске обязаны соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, требования охраны труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

При перемещении в коридорах следует быть внимательным к открывающимся дверям, плохо закрепленному покрытию пола, сколам на ступенях лестниц. При перемещении по открытой территории следует быть внимательным к движению автомобилей, необходимо соблюдать особую осторожность при нахождении в зонах повышенной опасности (места поведения погрузочно-разгрузочных работ, неровности и скользкие участки на поверхности земли и т.п.).

Выполняя трудовые обязанности, необходимо соблюдать следующие требования:

- ходить только по установленным проходам;
- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы, ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не прикасаться к электрическим проводам, кабелям электроустановок;
- приступая к работе на новом оборудовании, необходимо изучить инструкцию по его эксплуатации, уделив особенное внимание разделу «требования безопасности»;
- не устранять самостоятельно неисправности в осветительной и силовой сети, а также пусковых устройствах;
- не находиться в зоне действия грузоподъемных машин, верхолазных работ;
- принимать пищу в оборудованных помещениях (столовой, буфете, комнате приема пищи).

7. Порядок действий при несчастном случае или остром отравлении

При возникновении аварийной ситуации необходимо немедленно прекратить работу, сообщить непосредственному руководителю, и, не создавая паники, покинуть аварийную зону.

В случае получения травмы необходимо вывести пострадавшего из аварийной зоны, оказать первую доврачебную помощь. Если пострадавший не в состоянии передвигаться вызвать скорую помощь по тел. 03 (сот. «112»). О случившемся сообщить непосредственному руководителю и сохранить обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент несчастного случая до окончания расследования и составления акта, если это не вызовет нарушения техпроцесса или не повлечет нежелательных последствий. Если обстановка может измениться – зафиксировать посредством фото- или видеофиксации.

В случае внезапного заболевания, отравления поставить в известность непосредственного руководителя и обратиться за помощью в медицинское учреждение.

8. Первая помощь пострадавшим при возникновении несчастного случая

Порядок проведения сердечно-легочной реанимации

Сердечно-легочная реанимация включает в себя искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Искусственное дыхание следует производить только в случае, если пострадавший не дышит, дышит очень плохо (редко, судорожно) или дыхание постепенно ухудшается.

Во время производства искусственного дыхания необходимо внимательно наблюдать за лицом пострадавшего. Если он пошевелит губами или веками или сделает глотательное движение гортанью (кадыком), нужно проверить, не сделает ли он самостоятельного вдоха. Производить искусственное дыхание после того, как пострадавший начнет дышать самостоятельно и равномерно, не следует, так как продолжение искусственного дыхания может причинить вред.

Прежде чем приступить к производству искусственного дыхания, необходимо:

- быстро освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды: расстегнуть ворот, развязать галстук или шарф, расстегнуть брюки и т.п.;
- запрокинуть голову назад, вывести вперед нижнюю челюсть (осторожно при подозрении на травму шейного отдела позвоночника);
- открыть рот пострадавшего;
- освободить рот пострадавшего от посторонних предметов (удалить вставные челюсти, если они имеются) и слизи.

Для осуществления искусственного дыхания следует уложить на рот пострадавшего марлю или платок, зажав нос пострадавшего глубоко вдохнуть, плотно прижать свой рот к открытому рту пострадавшего (через платок) и с силой вдуть воздух до тех пор, пока грудь пострадавшего не начнет подниматься.

Выдохнув весь свой запас воздуха, сделать глубокий вдох. В это время у пострадавшего пассивно происходит выдох. Оказывающий помощь производит 12-15 вдуваний в минуту.

При отсутствии пульса у пострадавшего одновременно с искусственным дыханием проводят непрямой массаж сердца. Для этого пострадавшего необходимо уложить на жесткую поверхность, и поднять ему ноги примерно на 0,5 м. от пола. Оказывающий помощь располагается сбоку от пострадавшего и, положив кисти рук одна на другую на нижнюю треть грудины на 2-4 см выше мечевидного отростка, энергичными толчками производит ритмичное надавливание на грудную клетку. Надавливание на грудную клетку осуществляется прямыми руками, используя усилия спины и массу собственного тела. Глубина надавливания у взрослых должна составлять 4-5 см.

Поскольку надавливание на грудную клетку затрудняет ее расширение при вдохе, вдувание следует производить в следующем порядке: после двух глубоких вдуваний в рот или нос пострадавшего, оказывающий помощь производит 30 надавливаний на грудную клетку, затем цикл повторяется.

Искусственное дыхание и массаж сердца следует проводить до полного восстановления дыхательной и сердечной деятельности или до решения врача о наступлении смерти.

Первая помощь при поражении электрическим током

При поражении электрическим током необходимо немедленно освободить пострадавшего от действия тока: выключить рубильник, отбросить электропровод сухим непроводящим ток материалом, оттянуть пострадавшего за сухую одежду.

Для определения состояния пострадавшего произвести следующие мероприятия:

- уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность;
- проверить наличие у пострадавшего дыхания;
- проверить наличие у пострадавшего пульса;
- проверить наличие реакции зрачка на свет: зрачки на свету должны сужаться.

При отсутствии или нарушении дыхания (редко, судорожно), отсутствии пульса, реакции зрачков на свет необходимо приступить к сердечно-легочной реанимации.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него устойчивое дыхание и пульс, его следует ровно и удобно уложить на спину, повернув голову набок, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать лицо холодной водой. Следить, чтобы язык не западал, не нарушились дыхание и пульс.

Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение (подстелить под него и накрыть его сверху чем-либо из одежды) и до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом.

Первая помощь при кровотечении

Наружное кровотечение может быть артериальным и венозным. При артериальном кровотечении кровь алого цвета и вытекает пульсирующей струей (толчками); при венозном кровотечении кровь темного цвета и вытекает непрерывно. Наиболее опасным является артериальное кровотечение.

Для остановки кровотечения необходимо:

- поднять раненую конечность;
- кровоточащую рану закрыть перевязочным материалом, не касаясь пальцами самой раны; забинтовать раненое место;
- при сильном артериальном кровотечении, если оно не останавливается повязкой, применять сдавливание кровеносных сосудов, питающих раненую область, при помощи сгибания конечности в суставах, а также пальцами, жгутом или закруткой; во всех случаях большого кровотечения необходимо срочно вызвать скорую помощь по тел. 03 (сот. «112»).

Придавливание пальцами кровоточащего сосуда следует производить достаточно сильно.

Быстрее и надежнее кровотечение останавливается сгибанием конечности в суставах. Для этого у пострадавшего следует быстро засучить рукав или брюки и, сделав комок из любой материи, вложить его в ямку, образующуюся при сгибании сустава, расположенного выше места ранения, и сильно, до отказа согнуть над этим комком сустав. При этом будет сдавлена проходящая в изгибе артерия, подающая кровь к ране. В этом положении ногу или руку можно связать или привязать к туловищу пострадавшего.

При наложении повязки, жгута обязательно крепится записка с указанием времени наложения. За неимением необходимых материалов, допускается оставить записку непосредственно на коже пострадавшего. Максимальное время нахождения жгута на конечности не должно превышать 60 минут в теплое время года и 30 минут в холодное.

Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах

При переломах и вывихах основной задачей первой помощи является обеспечение спокойного и наиболее удобного положения для поврежденной конечности, что достигается полной ее неподвижностью. Это правило является обязательным не только для устранения болевых ощущений, но и для предупреждения ряда добавочных повреждений.

Переломы костей и вывихи суставов верхних конечностей

Наложить соответствующие шины. Шины накладывают таким образом, чтобы они захватывали не менее двух суставов, между которыми находится перелом. Если шин не оказалось, руку следует подвесить на косынке к шее, а затем прибинтовать ее к туловищу. Если рука (при вывихе) отстает от туловища, между рукой и туловищем следует проложить что-либо мягкое (например: сверток из одежды, мешков и т.п.). К месту повреждения приложить холодный предмет.

Переломы костей и вывихи суставов кисти и пальцев рук

При подозрении на перелом или вывих костей кисти следует прибинтовать кисть руки к широкой (шириной с ладонь) шине, так, чтобы шина начиналась от середины предплечья, а кончалась у конца пальцев. В ладонь поврежденной руки предварительно должен быть вложен комок ваты, бинт и т.п., чтобы пальцы были несколько согнуты. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

Переломы костей и вывихи суставов нижних конечностей

При повреждении бедренной кости укрепить больную конечность шиной, фанерой, палкой, картоном или каким-либо другим подобным предметом так, чтобы один конец шины доходил до подмышки, а другой достигал пятки. При необходимости вторую шину кладут от промежности до пятки. Этим достигается полный покой всей нижней конечности. Шины крепко прибинтовываются к конечности в 2-3 местах, но не рядом и не в месте перелома. По возможности шину следует накладывать, не приподнимая ноги, а придерживая ее на месте. Проталкивать бинт палочкой под поясницей, коленом или пяткой. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

Ушибы

При уверенности, что пострадавший получил только ушиб, а не перелом или вывих, к месту ушиба следует приложить холодный предмет (снег, лед, тряпку, смоченную холодной водой) и плотно забинтовать ушибленное место.

При ушибах живота, наличии обморочного состояния, резкой бледности лица и сильных болей следует немедленно вызвать скорую помощь для направления пострадавшего в больницу и приложить холод к месту травмирования (возможны разрывы внутренних органов с последующим внутренним кровотечением). Такой же порядок действий при тяжелых ушибах всего тела вследствие падения с высоты.

Первая помощь при ожогах

При ожогах раны, будучи загрязненными, начинают гноиться и долго не заживают. Поэтому нельзя касаться руками обожженного участка кожи или смазывать его какими-либо мазями или растворами. Обожженную поверхность следует перевязать так же, как любую рану, покрыть стерилизованным материалом из пакета или чистой глаженной полотняной тряпкой, а сверху положить слой ваты и все закрепить бинтом. При этом нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшие к обожженному месту вещества, куски одежды во избежание нагноения. После этого направить пострадавшего в лечебное учреждение.

9. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний

При несчастном случае приказом ректора создается комиссия по расследованию несчастного случая. Состав комиссии и сроки расследования несчастного случая определяются с учетом степени тяжести пострадавшего.

При легком несчастном случае в течение трех дней с момента несчастного случая комиссия проводит расследование, устанавливает обстоятельства и причины не-

счастливого случая, а также лиц, допустивших нарушения требований охраны труда, вырабатывает предложения по устранению выявленных нарушений и причин несчастного случая.

Расследование несчастного случая (в том числе группового), в результате которого один или несколько пострадавших получили тяжелые повреждения здоровья, либо несчастного случая (в том числе группового) со смертельным исходом проводится комиссией в течение 15 дней.

Несчастный случай, о котором не было своевременно сообщено или в результате которого нетрудоспособность у пострадавшего наступила не сразу, расследуется по заявлению пострадавшего или его доверенного лица в течение одного месяца со дня поступления указанного заявления.

По каждому несчастному случаю, квалифицированному по результатам расследования как несчастный случай на производстве и повлекшему за собой необходимость перевода пострадавшего на другую работу, потерю им трудоспособности на срок не менее одного дня либо смерть пострадавшего, оформляется акт о несчастном случае на производстве по форме Н-1.

По завершению расследования один экземпляр акта Н-1 выдается пострадавшему, второй экземпляр акта вместе с материалами расследования хранится в Филиале КузГТУ в г. Прокопьевске в течение 45 лет.

Специалист по охране труда



В. А. Нарский