

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«КУЗБАССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Т.Ф. ГОРБАЧЕВА»**

филиал КузГТУ в г. Прокопьевске

УТВЕРЖДАЮ
Директор филиала

Е.Ю. Пудов

« 24 » 05 2024 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля)

**Дисциплины по физической культуре и спорту - игровые виды
спорта**

Специальность 21.05.04 Горное дело
Специализация/направленность (профиль) 01 Подземная
разработка пластовых месторождений

Присваиваемая квалификация
"Горный инженер (специалист)"

Формы обучения
очная, очно-заочная,
заочная

Прокопьевск 2024г.

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры технологии и комплексной механизации горных работ

Протокол № 9 от «25» 04 2024 г.

Заведующий кафедрой
Технологии и комплексной механизации
горных работ



В.Н. Шахманов

Согласовано учебно-методической комиссией
Протокол № 10 от «24» 05 2024 г.



Председатель учебно-методической комиссией

Е.С. Голикова

1 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине "Дисциплины по физической культуре и спорту - игровые виды спорта", соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Освоение дисциплины направлено на формирование:
универсальных компетенций:

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Результаты обучения по дисциплине определяются индикаторами достижения компетенций

Индикатор(ы) достижения:

Выбирает и применяет соответствующие своему физическому состоянию комплексы упражнений, регулирует интенсивность тренировок.

Результаты обучения по дисциплине:

Знать основы здорового образа жизни, способы сохранения и укрепления здоровья, методы и средства физического воспитания.

Уметь использовать средства физической культуры для развития двигательных умений и навыков; подбирать системы упражнений для воздействия на функциональные системы.

Владеть методикой самоконтроля за состоянием своего организма во время самостоятельных занятий физической культурой; методами самостоятельного выбора физических упражнений для укрепления здоровья.

2 Место дисциплины "Дисциплины по физической культуре и спорту - игровые виды спорта" в структуре ОПОП специалитета

Для освоения дисциплины необходимы знания умения, навыки и (или) опыт профессиональной деятельности, полученные в рамках изучения следующих дисциплин: Физическая культура и спорт.

Дисциплина входит обязательную часть Блока 1 «Дисциплины (модули)» ОПОП.

Цель дисциплины - получение обучающимися знаний, умений, навыков и (или) опыта профессиональной деятельности, необходимых для формирования компетенций, указанных в пункте 1.

3 Объем дисциплины "Дисциплины по физической культуре и спорту - игровые виды спорта" в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость дисциплины "Дисциплины по физической культуре и спорту - игровые виды спорта" составляет 0 зачетных единиц, 328 часов.

Форма обучения	Количество часов		
	ОФ	ЗФ	ОЗФ
Курс 1/Семестр 2			
Всего часов	128		
Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий):			
Аудиторная работа			
Лекции			
Лабораторные занятия			
Практические занятия	32		
Внеаудиторная работа			
Индивидуальная работа с преподавателем:			
Консультация и иные виды учебной деятельности			
Самостоятельная работа	96		
Форма промежуточной аттестации	зачет		



1621368300

Форма обучения	Количество часов		
	ОФ	ЗФ	ОЗФ
Курс 2/Семестр 3			
Всего часов	100		
Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий):			
Аудиторная работа			
Лекции			
Лабораторные занятия			
Практические занятия	32		
Внеаудиторная работа			
<i>Индивидуальная работа с преподавателем:</i>			
<i>Консультация и иные виды учебной деятельности</i>			
Самостоятельная работа	68		
Форма промежуточной аттестации	зачет		
Курс 2/Семестр 4			
Всего часов	100	328	
Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий):			
Аудиторная работа			
Лекции			
Лабораторные занятия			
Практические занятия	32	4	
Внеаудиторная работа			
<i>Индивидуальная работа с преподавателем:</i>			
<i>Консультация и иные виды учебной деятельности</i>			
Самостоятельная работа	68	320	
Форма промежуточной аттестации	зачет	зачет /4	

4 Содержание дисциплины "Дисциплины по физической культуре и спорту - игровые виды спорта", структурированное по разделам (темам)

4.1 Практические (семинарские) занятия

Тема занятия	Трудоемкость в часах		
	ОФ	ЗФ	ОЗФ
2 семестр			
Раздел 1. Баскетбол			
Практическая работа 1. Обучение техники передвижения, владения мячом, техники броска по кольцу. Совершенствование скоростных способностей и скоростной выносливости.	8		
Раздел 2. Волейбол			
Практическая работа 2. Обучение техники перемещения, выполнения передачи мяча. Развитие скоростно-силовых качеств. Обучение техники выполнения подачи. Учебная игра.	8		
Раздел 3. Мини - футбол			



1621368300

Практическая работа 3. Обучение техники перемещения с мячом, смены направления, техники удара по мячу, выполнения остановок и поворота во время челночного бега.	8		
Раздел 4. Настольный теннис			
Практическая работа 4. Обучение стойки, способу держать ракетку. Изучение техники выполнения подачи и нападающего удара накатом. Учебная игра.	8		
Итого	32		
3 семестр			
Раздел 1. Баскетбол			
Практическая работа 5. Обучение техники индивидуальных нападающих действий. Совершенствование скоростно-силовых качеств. Учебная игра.	8		
Раздел 2. Волейбол			
Практическая работа 6. Совершенствование техники нападающих действий. Обучение технико-тактическим нападающим и защитным действиям. Учебная игра.	8		
Раздел 3. Мини-футбол			
Практическая работа 7. Обучение техники индивидуальных нападающих действий. Совершенствование координационных способностей. Учебная игра.	8		
Раздел 4. Настольный теннис			
Практическая работа 8. Изучение техники выполнения наката справа и слева. Совершенствование техники подачи. Учебная игра.	8		
Итого	32		
4 семестр			
Раздел 1. Баскетбол			
Практическая работа 9. Обучение техники выполнения индивидуальных нападающих и защитных действий, тактических действий. Учебная игра.	8		
Раздел 2. Волейбол			
Практическая работа 10. Совершенствование техники защитных индивидуальных и командных действий. Учебная игра.	8		
Раздел 3. Мини-футбол			
Практическая работа 11. Обучение нападающих и защитных командных взаимодействий. Учебная игра.	8		
Раздел 4. Настольный теннис			
Практическая работа 12. Обучение техники выполнения индивидуальных нападающих действий, тактических игровых действий. Учебная игра.	8	4	



1621368300

Итого	32	4	
--------------	-----------	----------	--

4.2 Самостоятельная работа обучающегося и перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Вид СРС	Трудоемкость в часах		
	ОФ	ЗФ	ОЗФ
2 семестр			
Ознакомление с содержанием основной и дополнительной литературы, методических материалов, конспектов для подготовки к занятиям	90		
Подготовка к промежуточной аттестации	6		
Итого	96		
3 семестр			
Ознакомление с содержанием основной и дополнительной литературы, методических материалов, конспектов для подготовки к занятиям	62		
Подготовка к промежуточной аттестации	6		
Итого	68		
4 семестр			
Ознакомление с содержанием основной и дополнительной литературы, методических материалов, конспектов для подготовки к занятиям	62	300	
Подготовка к промежуточной аттестации	6	20	
Итого	68	320	

5 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине "Дисциплины по физической культуре и спорту - игровые виды спорта"

5.1 Паспорт фонда оценочных средств

Форма текущего контроля знаний, умений, навыков, необходимых для формирования соответствующей компетенции	Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)	Индикатор(ы) достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (модулю)	Уровень



1621368300

контрольные упражнения	УК-7	Выбирает и применяет соответствующие своему физическому состоянию комплексы упражнений, регулирует интенсивность тренировок.	Знать значение физической культуры в формировании общей культуры личности, приобщении к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни, профилактике вредных привычек. Уметь использовать средства физической культуры для развития двигательных умений и навыков, подбирать системы упражнений для воздействия на функциональные системы. Владеть методикой самоконтроля за состоянием своего организма во время самостоятельных занятий физической культурой, методами самостоятельного выбора физических упражнений для укрепления здоровья.	Высокий или средний
<p>Высокий уровень достижения компетенции - компетенция сформирована, рекомендованные оценки: отлично, хорошо, зачтено.</p> <p>Средний уровень достижения компетенции - компетенция сформирована, рекомендованные оценки: хорошо, удовлетворительно, зачтено.</p> <p>Низкий уровень достижения компетенции - компетенция не сформирована, оценивается неудовлетворительно или не зачтено.</p>				

5.2. Типовые контрольные задания или иные материалы

Текущий контроль успеваемости и аттестационные испытания обучающихся могут быть организованы с использованием ресурсов ЭИОС КузГТУ.

5.2.1. Оценочные средства при текущем контроле

Текущий контроль по темам дисциплины заключается в выполнении контрольных упражнений.

Текущий контроль по разделу «Баскетбол» будет заключаться в оценке нормированных критериев выполнения контрольных упражнений: бег 40 сек, скоростное ведение мяча, выполнение штрафных бросков.

Текущий контроль по разделу «Волейбол» будет заключаться в оценке нормированных



1621368300

критериев выполнения контрольных упражнений: прыжок вверх с места с взмахом руками, передачи мяча в парах, подачи мяча.

Текущий контроль по разделу «Мини-футбол» будет заключаться в оценке нормированных критериев выполнения контрольных упражнений: челночный бег 3х10м, жонглирование мячом, удар по воротам на точность.

Текущий контроль по разделу «Настольный теннис» будет заключаться в оценке нормированных критериев выполнения контрольных упражнений: выполнение подачи накатом, выполнении нападающего удара накатом, прыжки через скакалку за 45 сек.

Например, при изучении раздела **«Баскетбол»** показателем, оценивающим сформированность компетенции, является бег 40 сек.

Критерии оценивания:

Девушки		Юноши	
Расстояние, м	Баллы	Расстояние, м	Баллы
181 и более	85...100	196 и более	85...100
168...180	75...8	180...195	75...84
153...167	60...74	168...179	60...74
менее 153	0...59	менее 168	0...59

При изучении раздела **«Волейбол»** показателем, оценивающим сформированность компетенций, является выполнение верхней передачи в квадрат 30х30 см, находящийся на высоте 2 м от поверхности пола, за 60 сек.

Критерии оценивания:

Кол-во попаданий за 60 сек	Баллы
30 и более	85...100
25...29	75...84
20...24	60...74
менее 20	0...59

При изучении раздела **«Мини-футбол»** показателем, оценивающим сформированность компетенции, является челночный бег 3х10м.

Критерии оценивания:

Девушки		Юноши	
Время, сек	Баллы	Время, сек	Баллы
8,2 и менее	85...100	7,1 и менее	85...100
8,3...8,8	75...8	7,2...7,7	75...84
8,9...9,0	60...74	7,8...8,0	60...74
менее 9,0	0...59	менее 9,0	0...59

При изучении раздела **«Настольный теннис»** показателем, оценивающим сформированность компетенции, является техника выполнения подачи накатом справа и слева.

Критерии оценивания:

Кол-во попаданий из 5 попыток справа и 5 попыток слева	Баллы
10 и более	85...100
8...9	75...84
6...7	60...74
менее 6	0...59

Обучающиеся, относящиеся к специальной и специальной теоретической группе, при освоении каждого раздела готовят реферативные работы по темам, представленным преподавателем.

Например, при изучении раздела «Баскетбол» могут быть следующие темы реферативных работ:

1. Влияние умственных и физических нагрузок на самочувствие и работоспособность студентов
2. Задачи и содержание занятий баскетболом.
3. Влияние физических упражнений на здоровье человека.
4. Изменения, происходящие в организме при выполнении физических упражнений.
5. Методика совершенствования скоростных двигательных качеств.
6. Основы индивидуальной техника нападающих действий баскетболистов.
7. Комплексы физических упражнений, способствующих развитию специальной выносливости.
8. Роль физического воспитания в системе подготовки будущих специалистов технической отрасли народного хозяйства.
9. Тенденции развития баскетбола на современном этапе.



1621368300

10. Влияние командных взаимодействий на формирование личностных качеств.
11. Организация рационального питания как основа здорового образа жизни.
12. Психофизические качества, формирующиеся в процессе занятий игровыми видами спорта.

Критерии оценивания реферативных работ:

- требования к структуре реферата соблюдены, тема раскрыта полностью или почти полностью, обучающийся смог ответить не менее чем на один дополнительный вопрос по теме реферата - 60...100 баллов;

- требования к структуре реферата не соблюдены, тема раскрыта не полностью или не раскрыта, обучающийся не смог ответить ни на один дополнительный вопрос по теме реферата, реферат не представлен - 0...59 баллов.

Количество баллов	0...59	60...100
Шкала оценивания	не зачтено	зачтено

5.2.2 Оценочные средства при промежуточной аттестации

формированность обозначенных в рабочей программе компетенций.

Инструментом измерения сформированности компетенций являются зачтенные контрольные упражнения или реферативные работы.

При проведении промежуточной аттестации обучающимся необходимо выполнить следующие контрольные упражнения:

2 семестр

1. Бег 40 сек, м.
2. Прыжок вверх с места с взмахом руками, см.
3. Челночный бег 3x10м, сек.
4. Выполнение подачи накатом в настольном теннисе, кол-во попаданий

3 семестр

1. Скоростное ведение мяча в баскетболе, сек
2. Выполнение верхней передачи мяча в парах в волейболе, кол-во раз без потерь мяча.
3. Жонглирование мячом, кол-во раз без потерь мяча.
4. Выполнение удара накатом в настольном теннисе, кол-во попаданий.

4 семестр

1. Выполнение штрафных бросков в баскетболе, кол-во попаданий.
2. Выполнения верхней подачи в волейболе, кол-во попаданий.
3. Удар по воротам, кол-во попаданий.
4. Прыжки через скакалку за 45 сек, кол-во раз.

Критерии оценивания:

За каждое контрольное упражнение, выполненное с оценкой «зачтено» в соответствии с критериями, установленными при текущем контроле, обучающийся получает 25 баллов.

Количество баллов	0...59	60...100
Шкала оценивания	не зачтено	зачтено

Обучающиеся, относящиеся к специальной или специальной теоретической группе, во время промежуточной аттестации представляют подготовленные реферативные работы по каждому разделу дисциплины, изучаемому в течение семестра. За каждый реферат, выполненный с оценкой «зачтено» в соответствии с критериями, установленными при текущем контроле, обучающийся получает 25 баллов.

Количество баллов	0...59	60...100
Шкала оценивания	не зачтено	зачтено

5.2.3. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций

1. Текущий контроль успеваемости обучающихся, осуществляется в следующем порядке: в конце завершения освоения соответствующей темы обучающиеся, по распоряжению педагогического работника, убирают все личные вещи, электронные средства связи и печатные источники информации.



1621368300

При проведении текущего контроля по изучаемым разделам дисциплины обучающиеся должны соблюдать все требования техники безопасности, методики организации занятия, использовать всех средства физической культуры для подготовки к выполнению контрольных упражнений. Обучающему предоставляется не более 3-х попыток сдачи контрольных нормативов. Преподаватель оценивает технику выполнения контрольного упражнения, сравнивает достигнутые показатели с нормативными, сообщает обучающему итоговый результат.

Результаты текущего контроля доводятся до сведения обучающихся в течение трех учебных дней, следующих за днем проведения текущего контроля успеваемости.

Обучающиеся, которые не прошли текущий контроль успеваемости в установленные сроки, обязаны пройти его в срок до начала процедуры промежуточной аттестации по дисциплине в соответствии с расписанием промежуточной аттестации.

Результаты прохождения процедур текущего контроля успеваемости обучающихся учитываются при оценивании результатов промежуточной аттестации обучающихся.

2. Промежуточная аттестация обучающихся проводится после завершения обучения по дисциплине в семестре в соответствии с календарным учебным графиком и расписанием промежуточной аттестации.

Для успешного прохождения процедуры промежуточной аттестации по дисциплине обучающиеся должны:

1. получить положительные результаты по всем предусмотренным рабочей программой формам текущего контроля успеваемости;
2. получить положительные результаты аттестационного испытания.

При проведении текущего контроля по изучаемым разделам дисциплины обучающиеся должны соблюдать все требования техники безопасности, методики организации занятия, использовать всех средства физической культуры для подготовки к выполнению контрольных упражнений. Обучающему предоставляется не более 3-х попыток сдачи контрольных нормативов. Преподаватель оценивает технику выполнения контрольного упражнения, сравнивает достигнутые показатели с нормативными, сообщает обучающему итоговый результат.

Результаты промежуточной аттестации обучающихся размещаются в ЭИОС КузГТУ.

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся могут быть организованы с использованием ЭИОС КузГТУ, порядок и формы проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся при этом не меняется.

Количество баллов	0...59	60...100
Шкала оценивания	не зачтено	зачтено

6 Учебно-методическое обеспечение

6.1 Основная литература

1. Заплатина, О. А. Физическая культура в техническом вузе: теория и практика : монография / О. А. Заплатина; ФГБОУ ВО Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева. – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2015. – 190 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=20122&type=monograph:common>. – Текст : непосредственный + электронный.

2. Заплатина, О. А. Физическая культура: методика проведения занятий по аэробике : учебное пособие для студентов вузов / О. А. Заплатина, М. Ю. Скворцова; ФГБОУ ВПО "Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева". – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2010. – 73 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90456&type=utchposob:common>. – Текст : непосредственный + электронный.

3. Заплатина, О. А. Культура здоровья человека в условиях экологизации российского социума (социально-философский аспект : монография / О. А. Заплатина; ФГБОУ ВПО Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева. – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2014. – 194 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=20115&type=monograph:common>. – Текст : непосредственный + электронный.

4. Скворцова, М. Ю. Подготовка высокорослых игроков в баскетболе : учебное пособие для студентов очной и заочной формы обучения всех специальностей / М. Ю. Скворцова, Н. А. Букреева ; Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева, Кафедра физвоспитания. – Кемерово : КузГТУ, 2012. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). – URL:



1621368300

<http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90792&type=utchposob:common> -

Текст : электронный.

5. Борисов, Б. А. Лыжная подготовка в программе вуза : учебное пособие для студентов вузов [по дисциплине "Физическая культура"] / Б. А. Борисов, В. А. Дубчак, А. И. Шульгин; ГОУ ВПО "Кузбас. гос. техн. ун-т". - Кемерово : Издательство КузГТУ, 2010. - 110 с. - URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90421&type=utchposob:common>. - Текст : непосредственный + электронный.

6.2 Дополнительная литература

1. Скворцова, М. Ю. Использование общеразвивающих упражнений в процессе физического воспитания в вузе : учебное пособие для студентов всех форм обучения всех специальностей / М. Ю. Скворцова, Т. С. Максимова, И. С. Быков ; Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева. - Кемерово : КузГТУ, 2016. - 1 файл (5,2 Мб). - URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=91422&type=utchposob:common> -

Текст : электронный.

2. Козлов, С. Д. Организация и методика проведения занятий по физической подготовке в высших учебных заведениях : учебное пособие для студентов очной и заочной формы обучения всех специальностей / С. Д. Козлов ; ФГБОУ ВПО «Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева», Каф. физвоспитания. - Кемерово : КузГТУ, 2011. - 42 с. - URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90536&type=utchposob:common> -

Текст : электронный.

3. Скворцова, М. Ю. Методика проведения занятий по физической подготовке баскетболистов : учебное пособие / М. Ю. Скворцова; ГОУ ВПО «Кузбас. гос. техн. ун-т». - Кемерово : Издательство КузГТУ, 2007. - 112 с. - URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90022&type=utchposob:common>. - Текст : непосредственный + электронный.

4. Кобылянский, Д. М. Настольный теннис : учебное пособие [для студентов всех специальностей втузов, физкультурных вузов] / Д. М. Кобылянский ; ГОУ ВПО Кузбас. гос. техн. ун-т. - Кемерово : Издательство КузГТУ, 2009. - 63 с. - URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90398&type=utchposob:common>. - Текст : непосредственный + электронный.

6.3 Методическая литература

1. Физическая культура и спорт : методические материалы для обучающихся всех специальностей и направлений бакалавриата всех форм обучения / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева, Кафедра физвоспитания ; составители: М. Ю. Скворцова, М. А. Гнездилов, О. А. Заплатаина. - Кемерово : КузГТУ, 2019. - 43 с. - URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=9839> - Текст : электронный.

6.4 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн» <http://biblioclub.ru/>
2. Электронная библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com>
3. Электронная библиотека КузГТУ https://elib.kuzstu.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=230&Itemid=229
4. Справочная правовая система «КонсультантПлюс» <http://www.consultant.ru/>
5. Национальная электронная библиотека <https://rusneb.ru/>
6. База данных Scopus <https://www.scopus.com/search/form.uri>

6.5 Периодические издания

1. Вестник Кемеровского государственного университета. Серия: Гуманитарные и общественные науки : журнал (печатный)
2. Вестник Кузбасского государственного технического университета : научно-технический журнал (печатный/электронный) <https://vestnik.kuzstu.ru/>



1621368300

7 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

ЭИОС КузГТУ:

а) Электронная библиотека КузГТУ. – Текст: электронный // Научно-техническая библиотека Кузбасского государственного технического университета им. Т. Ф. Горбачева : сайт. – Кемерово, 2001

URL: <https://elib.kuzstu.ru/> (дата обращения: 01.09.2020). – Текст: электронный.

б) Портал.КузГТУ : Автоматизированная Информационная Система (АИС) : [сайт] / Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева. – Кемерово : КузГТУ, [б. г.]. – URL: <https://portal.kuzstu.ru/> (дата обращения: 01.09.2020). – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст: электронный.

с) Электронное обучение : [сайт] / Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева. – Кемерово : КузГТУ, [б. г.]. – URL: <https://el.kuzstu.ru/> (дата обращения: 01.09.2020). – Режим доступа: для авториз. пользователей КузГТУ. – Текст: электронный.

8 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины "Дисциплины по физической культуре и спорту - игровые виды спорта"

Самостоятельная работа обучающегося является частью его учебной деятельности, объемы самостоятельной работы по каждой дисциплине (модулю) практике, государственной итоговой аттестации, устанавливаются в учебном плане.

Самостоятельная работа по дисциплине (модулю), практике организуется следующим образом:

1. До начала освоения дисциплины обучающемуся необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы дисциплины (модуля), программы практики в следующем порядке:

1.1 содержание знаний, умений, навыков и (или) опыта профессиональной деятельности, которые будут сформированы в процессе освоения дисциплины (модуля), практики;

1.2 содержание конспектов лекций, размещенных в электронной информационной среде КузГТУ в порядке освоения дисциплины, указанном в рабочей программе дисциплины (модуля), практики;

1.3 содержание основной и дополнительной литературы.

2. В период освоения дисциплины обучающийся осуществляет самостоятельную работу в следующем порядке:

2.1 выполнение практических и (или) лабораторных работы и (или) отчетов в порядке, установленном в рабочей программе дисциплины (модуля), практики;

2.2 подготовка к опросам и (или) тестированию в соответствии с порядком, установленном в рабочей программе дисциплины (модуля), практики;

2.3 подготовка к промежуточной аттестации в соответствии с порядком, установленном в рабочей программе дисциплины (модуля), практики.

В случае затруднений, возникших при выполнении самостоятельной работы, обучающемуся необходимо обратиться за консультацией к педагогическому работнику. Периоды проведения консультаций устанавливаются в расписании консультаций.

9 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине "Дисциплины по физической культуре и спорту - игровые виды спорта", включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Для изучения дисциплины может использоваться следующее программное обеспечение:

1. Mozilla Firefox
2. Google Chrome
3. 7-zip
4. Microsoft Windows
5. ESET NOD32 Smart Security Business Edition
6. Kaspersky Endpoint Security
7. Браузер Спутник

10 Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления



1621368300

образовательного процесса по дисциплине "Дисциплины по физической культуре и спорту - игровые виды спорта"

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены специальные помещения:

1. Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащённые компьютерной техникой с возможностью подключения к сети Интернет и обеспеченные доступом в электронную информационно-образовательную среду организации.

2. Помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования.

3. Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Учебная аудитория № 1339, 1340, 1341, 1342, 1343

Перечень основного оборудования: технические средства обучения, служащие для представления учебной информации большой аудитории (ноутбук, переносной проектор, переносной экран); щиты баскетбольные; стойки волейбольные; мячи: волейбольные, баскетбольные, для мини-футбола; шведская стенка; спортивные тренажеры; учебно-наглядные пособия, обеспечивающие тематические иллюстрации.

Перечень используемого программного обеспечения: Libre Office; Open Office; Microsoft Windows; 7-zip; ESET NOD32 Smart Security Business Edition; Google Chrome.

Учебная аудитория № 1264 Спортивный зал аэробики

Перечень основного оборудования: технические средства обучения, служащие для представления учебной информации большой аудитории (ноутбук, переносной проектор, переносной экран); шведская стенка; маты гимнастические; гимнастические коврики; гимнастические палки; гимнастические мячи; гимнастические скамейки; теннисные столы; скакалки; гантели; учебно-наглядные пособия, обеспечивающие тематические иллюстрации.

Перечень используемого программного обеспечения: Libre Office; Open Office; Microsoft Windows; 7-zip; ESET NOD32 Smart Security Business Edition; Google Chrome.

Учебная аудитория № 1041 Зал тяжелой атлетики

Перечень основного оборудования: технические средства обучения, служащие для представления учебной информации большой аудитории (ноутбук, переносной проектор, переносной экран); спортивные тренажеры для занятий тяжелой атлетикой; учебно-наглядные пособия, обеспечивающие тематические иллюстрации.

Перечень используемого программного обеспечения: Libre Office; Open Office; Microsoft Windows; 7-zip; ESET NOD32 Smart Security Business Edition; Google Chrome.

11 Иные сведения и (или) материалы

1. Образовательный процесс осуществляется с использованием как традиционных так и современных интерактивных технологий.

В рамках аудиторных занятий применяются следующие интерактивные методы:

- разбор конкретных примеров;
- электронное обучение, дистанционные образовательные технологии;
- мультимедийная презентация.

2. Проведение групповых и индивидуальных консультаций осуществляется в соответствии с расписанием консультаций по темам, заявленным в рабочей программе дисциплины, в период освоения дисциплины и перед промежуточной аттестацией с учетом результатов текущего контроля.



1621368300

12 Внесение дополнений по филиалу КузГТУ в г.Прокопьевске

12.1 Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля):

1. Гусева, М.А. Физическая культура: волейбол : [16+] / М.А. Гусева, К.А. Герасимов, В.М. Климов ; Новосибирский государственный технический университет. – Новосибирск : Новосибирский государственный технический университет, 2019. – 80 с. : – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=576645>

2. Затолокина, Г.В. Физическая культура: теннис : [16+] / Г.В. Затолокина, Н.Н. Чеснокова ; Новосибирский государственный технический университет. – Новосибирск : Новосибирский государственный технический университет, 2018. – 56 с. : – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=576792>

3. Аверьянов, И. В. Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта: игровые виды спорта : [16+] / И. В. Аверьянов, Ю. Н. Эртман, В. А. Блинов ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2019. – 96 с. : табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573563>

4. Кузнецов, И.А. Прикладная физическая культура для студентов специальных медицинских групп : учебное пособие[Электронный ресурс] : – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2019. – 179 с. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=494862>

5. Тычинин, Н.В. Физическая культура в техническом вузе : учебное пособие : [16+] / Н.В. Тычинин, В.М. Суханов ; Воронежский государственный университет инженерных технологий. – Воронеж : Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2017. – 101с – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=482034>

6. Герасимов, К.А. Физическая культура: баскетбол : [16+] / К.А. Герасимов, В.М. Климов, М.А. Гусева ; Новосибирский государственный технический университет. – Новосибирск : Новосибирский государственный технический университет, 2017. – 51 с. : – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=576215>

7. Образовательно-развивающие и оздоровительные виды гимнастики в физическом воспитании обучающихся в техническом вузе : методические материалы по дисциплине «Физическая культура и спорт» для обучающихся всех направлений бакалавриата и специальностей всех форм обучения / ФГБОУ ВО «Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева», Каф. физвоспитания ; сост. О. А. Заплата. – Кемерово : КузГТУ, 2018.

– 49 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=4671>– Текст : электронный.

8. Оздоровительная гимнастика : методические материалы по дисциплине

«Элективные курсы по физической культуре и спорту (секции)» для обучающихся всех направлений бакалавриата и специальностей всех форм обучения / ФГБОУ ВО «Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева», Каф. физ. воспитания ; сост.: О. А. Заплата, М. Ю. Скворцова. – Кемерово : КузГТУ, 2018. – 18 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=4675> – Текст : электронный.

9. Физическая культура и спорт : методические материалы для обучающихся всех специальностей и направлений бакалавриата всех форм обучения / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева, Кафедра физвоспитания ; составители: М. Ю. Скворцова, М. А. Гнездилов, О. А. Заплата. – Кемерово : КузГТУ, 2019. – 43 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=9839> – Текст : электронный.

12.2 Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Универсальный спортивный зал (№ 237; 239; 229; 231; 233; 235)

- Ворота мини-футбольные, с сеткой

- Щит баскетбольный с корзиной и сеткой мастерское АРТ-1307

- Стойки волейбольные "Олимпийские"
- Волейбольная сетка
- Табло универсальное электронное №3 БТ-5р
- Скамейка гимнастическая
- Мат гимнастический
- Мяч баскетбольный
- Мяч волейбольный
- Скакалки
- Мяч футбольный
- Секундомер электронный

Технические средства обучения:

- музыкальный центр, выносные колонки, микрофон, компьютер, мультимедийный проектор, экран для обеспечения возможности демонстрации комплексов упражнений;
- электронные носители с записями комплексов упражнений для демонстрации на экране;

- раздевалки с душевыми кабинами.

Программное обеспечение:

- Libre Office – Writer
- Impress
- Calc
- 7-Zip
- AIMP
- STDU Viewer
- Power Point Viewer

Учебная аудитория для проведения занятий всех видов, предусмотренных образовательной программой, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации

Тренажерный зал (№ 138)

- Велотренажер спин-байк BODY BC-4610
- Велотренажер BODY BC-7200DK-H.
- Велотренажер BODY BC-5430
- Велотренажер BODY BC-5310
- Беговая дорожка электрическая BODY BT-6200K
- Механическая беговая дорожка BODY BT-2600
- Механическая беговая дорожка BODY BT-2700C
- Степпер BODY BS-2400
- Мини степпер BODY SC-S007
- Силовая скамья TORNEO G-404
- Скамья для прессы BODY BSB-510D
- Силовая скамья BODY BW-3220
- Тренажер эллиптический TORNEO C-307
- Силовая станция BODY BMG-4300TC
- Штанга с блинами разного веса
- Штанга с блинами разного веса винтовой замок
- Гантель сборная 20 кг
- Гантель 5 кг
- Гири спортивные 16 кг
- Гири спортивные 24 кг
- Стенка шведская 800-2800 мм
- Тренажер-перекладина навесная на шведскую стенку

- Зеркало панорамное
- Скакалки
- Обручи

Учебная аудитория для проведения занятий всех видов, предусмотренных образовательной программой, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации

Теннисный зал (№230; 232)

- Зеркало панорамное - 1 шт.;
- Столы теннисные "ADIDAS" Ti-Basic
- Набор для настольного тенниса
- Доски шахматные;
- Набор для шахмат
- Набор для шашек
- Столы
- Часы шахматные электронные

Лыжная база (№123):

Лыжехранилище, мастерские для мелкого ремонта лыжного инвентаря и теплыми раздевалками;

- Беговые лыжи SABLE-XC tourc с креплением SALOMON-SNS PROFIL с лыжными палками
- Беговые лыжи SORSU fusion с креплением SALOMON-SNS PROFIL с лыжными палками
- Ботинки ЭФСИ-246S SNS PROFIL
- Беговые лыжи FISHER SK SKATEGUT с креплением FISHER SK Auto T3 Silver NNN лыжными палками
- Беговые лыжи FISHER SK COMBI с креплением FISHER SK Auto T3 Silver NNN с лыжными палками
- Беговые лыжи SALOMON Eguipe 6 COMBI с креплением FISHER SK Auto T3 Silver NNN с лыжными палками
- Ботинки FISHER RC3 SKATING
- Ботинки FISHER RC3 COMBI
- Ботинки FISHER XC CONTROL MY STYLE WOMEN
- Беговые лыжи Larsen Active с креплением NN 75
- Ботинки SABO-ЛБ04-00
- учебно-тренировочные лыжни и трассы спусков на склонах, отвечающие требованиям безопасности;
- лыжный инвентарь (лыжи, ботинки, лыжные палки, лыжные мази и т.п.).

Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий

- ров;
- лабиринт;
- бревно;
- рукоход;
- разрушенный мост;
- разрушенная лестница;
- одиночный окоп;
- забор с наклонной доской;
- стенка с двумя проломами;
- кольца баскетбольные;
- стойки волейбольные;

- секция для прыжков в длину;
- яма прыжковая;
- беговая дорожка 75 м

Для самостоятельной работы обучающихся предусмотрены специальные помещения, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» с обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду филиала КузГТУ в г. Прокопьевске.